

Som totes i tots guardes del Parc Natural de Penyagolosa



Nom de l'equip:

.....

Nom dels membres de l'equip:

.....
.....

Animals protegits o vulnerables que es troben en aquesta zona:

.....
.....

Tipus d'entorn que es troben en aquesta zona:

.....
.....

Impactes humans potencials a la zona: *(Utilitzeu Internet per investigar els tipus d'impactes humans al voltant de la vostra zona)*

.....
.....

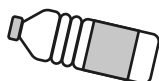
Què es pot fer per reduir aquests impactes? *(Consulteu la fitxa de "No deixes rastre" per obtenir idees)*

.....
.....
.....

Cada ovella amb la seua parella

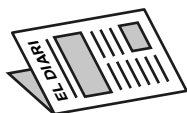
Penseu quant de temps tardaran els objectes rebutjats a descompondre's a l'entorn. Revisa els objectes de la columna de l'esquerra i relaciona'ls amb la quantitat de temps que creieu que tardaran a descompondre's.

Ampolla de plàstic



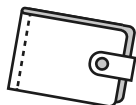
2-4 setmanes

Diari



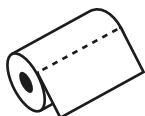
2-5 setmanes

Cuir



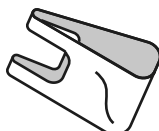
6 setmanes

Tovallola de paper



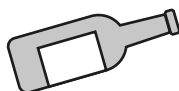
2 mesos

Bossa de plàstic



1-5 anys

Ampolla de vidre



10-20 anys

Cor de poma



50 anys

Llauna d'alumini



80-200 anys

Pell de taronja o plàtan



450 anys

Mitjó de llana



1 milió d'anys

Pensa-ho bé

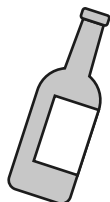
Quin tipus de coses es descompondrien ràpidament en trossos més xicotets? Per què?

Quins objectes tardarien molt a trencar-se? Per què?

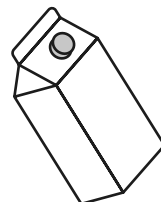
Quines característiques d'aquests objectes afectarien les maneres en què es descomponen?

Línia temporal de les escombraries

Quan llanceu el fem, vos n'obladeu. Però, endevineu què? Les escombraries tarden temps a descompondre's en el medi ambient. Fins i tot, algunes de les nostres escombraries poden romandre al medi ambient durant centenars d'anys! Comproveu quant de temps tarden aquests objectes quotidians a descompondre's.



Ampolla de vidre **1 milió d'anys**



Fil de pesca **600 anys**

Ampolla de plàstic per a begudes **450 anys**

Bolquer d'un sol ús **450 anys**

Llauna d'alumini **80-200 anys**

Boia de plàstic espumat **80 anys**

Tassa de poliestiré **50 anys**

Sola de goma **50-80 anys**

Pot de llauna **50 anys**

Cuir **50 anys**

Teixit de niló **30-40 anys**

Envàs de pel·lícula de plàstic **20-30 anys**

Bossa de plàstic **10-20 anys**

Burilla de cigarret **1-5 anys**

Mitjó de llana **1-5 anys**

Contraxapat **1-3 anys**

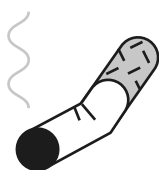
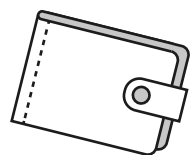
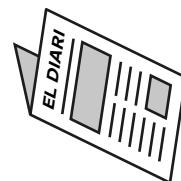
Cartó de llet encerada **3 mesos**

Cor de poma **2 mesos**

Diari **6 setmanes**

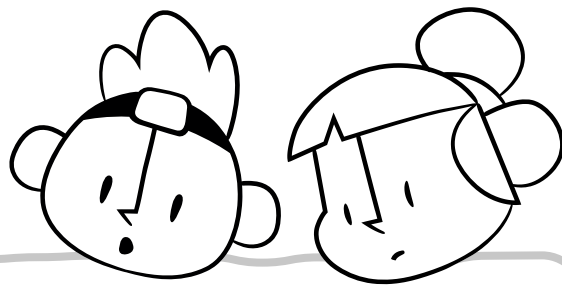
Pela de taronja o plàtan **2-5 setmanes**

Tovallola de paper **2-4 setmanes**

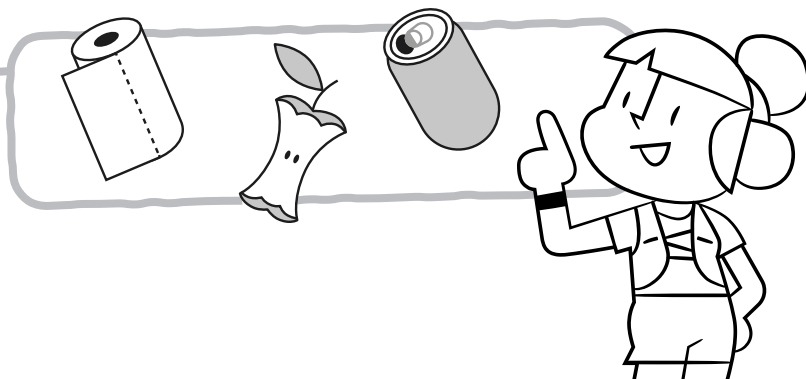


Impacte humà

Quins impactes veus en aquestes fotografies?



No deixes rastre



1. Planifica i prepara

- Repasseu la normativa i les especificacions especials del parc natural que visiteu.
- Prepareu-vos per a condicions meteorològiques extremes, perills, i emergències.
- Programeu el vostre viatge per evitar hores de màxima concentració de persones, i feu la visita en grups reduïts. Si no és possible, dividiu els grups més grans en grups reduïts.
- Feu ús de mapes i de les senyalitzacions de PR i GR. Aprén a utilitzar una brúixola, així com l'ajuda dels estels.
- Empaqueu els aliments de manera que minimitzeu els residus.

2. Viatge i campament

SUPERFÍCIES NO SENSIBLES A L'EROSIÓ

(Les superfícies resistents són els senders establerts i els càmpings, la roca, la grava i les herbes seques)

- Fes ús de les zones d'acampada i els càmpings existents.

EN ZONES CONCORREGUES:

- Camineu en fila d'u pel mig del camí, fins i tot quan està humit o fangós.
- Centreu les activitats en zones on no hi ha vegetació.

EN ZONES VERGES:

- Disperseu-vos per evitar la creació de càmpings i rutes.
- Eviteu els llocs on hi haja perill de formació d'impactes.

3. Elimina els residus correctament

- Empaqueta, desempaqueta. Inspeccioneu la vostra zona d'acampada i zones de descans per a les escombraries o aliments vessats. Empaqueu totes les escombraries, les restes d'aliments, paper higiènic i altres productes d'higiene.
- Dipositar els residus sòlids humans als forats d'una profunditat de quinze a vint centímetres de profunditat, allunyats almenys 60 m de l'aigua, càmpings i senders. Tapa i dissimula el forat en acabar.
- Per rentar-vos o rentar els plats, porteu aigua a 200 metres de distància dels rius o llacs i utilitzeu xicotetes quantitats de sabó biodegradable.

4. Deixa el que trobes

- Preservar el passat: examinar, però no t'emportes ni toques restes culturals o històriques ni artefactes.
- Deixeu roques, plantes i altres elements naturals tal com els trobes.
- No construïu estructures ni mobles ni caveu trinxeres.

5. Minimitza els impactes del foc de camp

- No es poden cremar restes de poda i d'aprofitaments forestals, agrícoles o de jardineria, ni marges pròxims a zones forestals sense una autorització expressa.
- No es poden fer focs d'esbarjo ni d'altres relacionats amb l'apicultura.

6. Respecteu la fauna

- Observeu la fauna des de la distància. No t'apropes ni la seguiu.
- No alimenteu mai els animals perquè perjudica greument la seua salut, altera els seus comportaments naturals i els exposa a depredadors i altres perills.
- Protegiu la vida salvatge guardant els vostres aliments i les vostres escombraries de forma segura.

7. Sigueu considerats amb els altres visitants

- Respecteu els altres visitants i protegiu la qualitat de la seua experiència.
- Sigueu cortesos.
- Deixeu que prevalguen els sons de la natura. Feu tot el possible per parlar en veu baixa.

Els 7 principis del guarda

