



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Yo _____ con DNI _____

Mediante el presente documento **MANIFESTO**:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva en la que participo, que se celebrará el día **22 de abril de 2023**. Dicho Reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la carrera (www.penyagolosatrails.com).
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba (www.penyagolosatrails.com).
4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la prueba.
5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la prueba, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico. Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
 - b) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - c) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
 - d) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
 - e) No salir del recorrido marcado.
 - f) Cerrar las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

Doy mi consentimiento, declaro el conocimiento de la situación sanitaria y acepto el riesgo que implica la práctica deportiva a realizar.

FECHA

DNI

NOMBRE Y APELLIDOS

FIRMA DEL PARTICIPANTE*

IMPORTANTE: La asignación del dorsal está sujeta a la recepción de este documento. Ningún corredor inscrito recibirá su número de dorsal ni podrá participar en la carrera sin la presentación previa del presente documento debidamente rellenado antes del **1 de marzo de 2023**. El documento debe cargarse en la web www.penyagolosatrails.com.

*En el caso de la firma electrónica, para cualquier impresión o representación gráfica del documento, la firma impresa deberá contener un CSV o Código Seguro de Verificación que permite contrastar la autenticidad de copia impresa.

No se admitirá ningún documento enviado por correo postal, correo electrónico, fax, etc... No se admitirá ningún documento manipulado o falsificado.